

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
— PRANZO — Penne melanzane e ricotta Uova strapaz- zate alle erbe Peperoni al te- game Frutta fresca Pane	— PRANZO — Risotto al pomodoro Filetto di mer- luzzo gratinato Bieta aglio e olio Frutta fresca Pane	— PRANZO — Cous-cous con verdure fresche Polpettone di tacchino e sui- no Carote prezze- molate Frutta fresca Pane	— PRANZO — Pasta pastic- ciata Fagioli in umi- do Caponata Frutta fresca Pane	— PRANZO — Passata di ver- dure con risoni Seppie in umi- do Patate al forno Frutta fresca Pane	— PRANZO — Mezze penne alla carbonara Polpette di ceci Cicoria all'agro Frutta fresca Pane	— PRANZO — Lasagne al ra- giù Vitello tonnato Zucchine al te- game Frutta fresca Dolce o gelato Pane
— CENA — Vellutata di asparagi con crostini Scaloppine di pollo al limone Fagiolini all'o- lio Frutta fresca Pane	— CENA — Passata di ver- dure con orzo Gorgonzola e grana Zucchine trifo- late Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di ceci con riso Tris di salumi Tris di verdure all'olio Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di zucchine con pastina Frittata con ci- polla Melanzane gratinate Frutta fresca Pane	— CENA — Tortellini in brodo Involtini di prosciutto cotto con insalata russa Pomodori gra- tinati al forno Frutta, pane	— CENA — Minestrone di verdura con pasta Tris di formag- gi morbidi Bieta all'olio Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di lenticchie con crostini Insalata di tonno Spinaci al va- pore Frutta fresca Pane

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
— PRANZO — Spaghetti al pomodoro Frittata di cipolla Melanzane al funghetto Frutta fresca Pane	— PRANZO — Risotto alla milanese Merluzzo alla livornese Carote all'olio Frutta fresca Pane	— PRANZO — Pasta fredda con verdure Caprese Peperoni al tegame Frutta fresca Pane	— PRANZO — Fusilli al pesto Scaloppine di suino al vino bianco Spinaci all'olio Frutta fresca Pane	— PRANZO — Minestra di farro con crostini Insalata di tonno e peperoni Patate arroste Frutta fresca Pane	— PRANZO — Penne al pomodoro e basilico Polpette di lenticchie Sedano rapa gratinato Frutta fresca Pane	— PRANZO — Gnocchi alla romana Fesa di tacchino in umido Zucchine al tegame Frutta fresca Dolce o gelato Pane
— CENA — Crema di piselli con riso Pollo ai ferri Peperoni in agrodolce Frutta fresca Pane	— CENA — Vellutata di porro con crostini Ricotta condita Fagiolini al tegame Frutta fresca Pane	— CENA — Minestra di fave con pasta Tris di salumi Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	— CENA — Minestra di bobici con orzo Frittata al forno con peperoni Pomodori e cetrioli Frutta fresca Pane	— CENA — Gnocchi di semolino in brodo Salsiccia al forno Melanzane trifolate Frutta fresca Pane	— CENA — Minestrone con pasta Tris di formaggi morbidi Fagiolini al tegame Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di fagioli con crostini Platessa gratinata Rape rosse al vapore Frutta fresca Pane

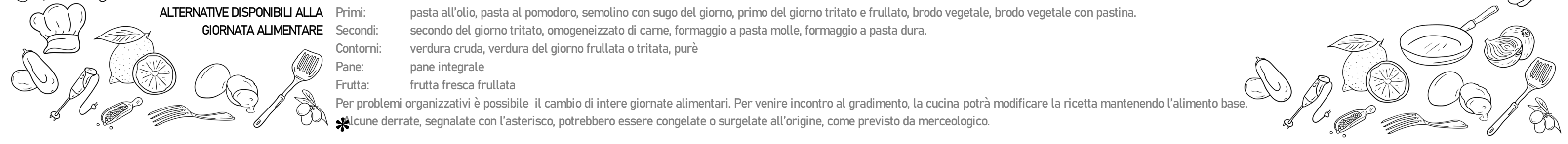


MENU

ESTATE - TERZA SETTIMANA

2024

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
— PRANZO — Spaghetti all'amatriciana Frittata al forno con zucchine Cicoria olio e limone Frutta fresca Pane	— PRANZO — Risotto al parmigiano Seppie in insalata Cipolla al forno Frutta fresca Pane	— PRANZO — Crema di pomodoro con crostini Tris di formaggi morbidi Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	— PRANZO — Farfalle alla Mamma Rosa Scaloppine di pollo alla zingara Melanzane al funghetto Frutta fresca Pane	— PRANZO — Cous-cous con gamberetti e zucchine Merluzzo mantecato Peperoni in padella Frutta fresca Pane	— PRANZO — Penne al tonno e olive Polpette di legumi e ricotta Insalata mista Frutta fresca Pane	— PRANZO — Lasagne agli asparagi e castella Vitello tonnato Fagiolini e insalata fresca Frutta fresca Dolce Pane
— CENA — Passato di verdura con pasta Polpettone farcito alle verdure Fagiolini al tegame Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di sedano con farro Tris di salumi Zucchine trifolate Frutta fresca Pane	— CENA — Minestra di cannellini con pasta Tortino di prosciutto e formaggio Bieta all'olio Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di porri con crostini Uova strapazzate Zucchine al tegame Frutta fresca Pane	— CENA — Tortellini in brodo Pizza con mozzarella e verdure Tris di verdure Frutta fresca Pane	— CENA — Passato di verdura con orzo Pollo al forno Bieta all'olio Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di lenticchie con riso Filetto di platessa alle olive Peperoni in agrodolce Frutta fresca Pane



ALTERNATIVE DISPONIBILI ALLA GIORNATA ALIMENTARE

Primi: pasta all'olio, pasta al pomodoro, semolino con sugo del giorno, primo del giorno tritato e frullato, brodo vegetale, brodo vegetale con pastina.

Secondi: secondo del giorno tritato, omogeneizzato di carne, formaggio a pasta molle, formaggio a pasta dura.

Contorni: verdura cruda, verdura del giorno frullata o tritata, purè

Pane: pane integrale

Frutta: frutta fresca frullata

Per problemi organizzativi è possibile il cambio di intere giornate alimentari. Per venire incontro al gradimento, la cucina potrà modificare la ricetta mantenendo l'alimento base.

* Alcune derrate, segnalate con l'asterisco, potrebbero essere congelate o surgelate all'origine, come previsto da merceologico.

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
— PRANZO — Penne alla parmigiana Uova al fun- ghetto Zucchine trifo- late Frutta fresca Pane	— PRANZO — Risotto alla marinara Seppie in umi- do Melanzane tri- folate Frutta fresca Pane	— PRANZO — Orzo e fagioli Salsiccia al forno Pomodori al forno Frutta fresca Pane	— PRANZO — Fusilli al pesto Polpette di bovi- no al sugo Cicoria all'agro Frutta fresca Pane	— PRANZO — Crema di ver- dura con cro- stini Merluzzo al for- no Patate al forno Frutta fresca Pane	— PRANZO — Pennette alla carbonara Tris di fagioli in insalata Pomodori in insalata Frutta fresca Pane	— PRANZO — Parmigiana Rollatine di pollo ai peperoni Zucchine all'o- lio Frutta fresca Pane e Dolce
— CENA — Minestra di pa- tate e porri Bocconcini di pollo al curry Carote al tega- me Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di zuc- chine con cro- stini Casatella Patate in insa- lata Frutta fresca Pane	— CENA — Minestra di ceci con pasta Tris di salumi Fagiolini sal- tati con burro Frutta fresca Pane	— CENA — Passata di ca- volo con pasti- na Frittata agli asparagi Peperoni al tegame Frutta fresca Pane	— CENA — Gnocchi di se- molino in bro- do Pizza marghe- rita Fagiolini al po- modoro Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di carote con farro Tris formaggi morbidi Spinaci all'olio Frutta fresca Pane	— CENA — Crema di pisel- li Filetti di li- manda grati- nati al forno Melanzane al forno Frutta fresca